



Estás preparado?

DESPORTO ESCOLAR AEPAA

Inscreve-te junto do teu professor de
Educação Física

INÍCIO TREINOS: 23 SETEMBRO

HORÁRIOS/ ESCALÕES

VOLEIBOL

INFANTIS/ MISTO

3ªfeira (16:45/ 18:30)- DMCB

4ªfeira(15:50/16:40)- DMCB

INICIADAS FEMININAS

4ªfeira (18:30/ 20:00)- ESPAA

6ªfeira (18:30/ 20:00)- ESPAA

INICIADOS MASCULINOS

2ªfeira (17:40/ 19:25)- DMCB

5ªfeira (17:40/ 18:30)- DMCB

JUVENIS FEMININAS

2ªfeira (18:50/ 20:00)- ESPAA

4ªfeira (17:00/ 18:30)- ESPAA

5ªfeira (17:45/ 19:30)- ESPAA

JUVENIS MASCULINOS

2ªfeira (17:40/ 18:50)- ESPAA

4ªfeira /15:30/ 17:00)- ESPAA



HORÁRIOS/ ESCALÕES



BADMINTON

Todos os ESCALÕES/ MISTO

3ªfeira (18:30/ 19:30)- ESPAA

4ªfeira (16:30/ 19:00)- DMCB

5ªfeira (17:40/ 19:00)-DMCB



BASQUETEBOL

INFANTIS/ MISTO

4ªfeira (15:00/ 16:30)- DMCB

6ªfeira (16:40/ 17:30)- DMCB



PADEL

Todos os ESCALÕES/ MISTO

4ªfeira (14:00/ 16:30)- C.Ténis Portimão



ATLETISMO

Todos os ESCALÕES/ MISTO

2ªfeira (17:40/ 19:00)- DMCB

4ªfeira (15:00/ 17:00)- DMCB/ Estádio Belavista

6ªfeira (16:50/ 18:30)- DMCB

HORÁRIOS/ ESCALÕES



CANOAGEM

Todos os ESCALÕES/ MISTO

4ª feira (14:30/ 17:30)- C. Naval Portimão



SURF

Todos os ESCALÕES/ MISTO

4ª feira (15:00/ 17:30)- Praia da Rocha



NATAÇÃO ADAPTADA

Todos os ESCALÕES MISTO

2ª feira (12:15/ 13:30)- PISCINA PORTINADO
4ª feira (10:10/ 11:25)- PISCINA PORTINADO



DE sobre RODAS

Todos os ESCALÕES/ MISTO

4ª feira (15:00/ 16:30)- DMCB

ESCALÕES

INFANTIS A

Ano Nascimento- 2014 a 2016

INFANTIS B

Ano Nascimento- 2012 e 2013

INICIADOS

Ano Nascimento- 2010 e 2011

JUVENIS

Ano Nascimento- 2007 a 2009